

УТВЕРЖДАЮ

Начальник департамента образования  
администрации Города Томска

О.В. Васильева



**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении городского онлайн-марафона  
«ПРОЗдоровье»**

*в рамках проведения месячника антинаркотической направленности и  
популяризации здорового образа жизни объявленного Государственным антинаркотическим  
комитетом с 26 мая по 26 июня 2020 года*

**Учредители и организаторы:**

- Департамент образования администрации Города Томска
- Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования Дом детства и юношества «Факел» г. Томска.

**Цель марафона:**

Популяризация здорового образа жизни.

**Задачи:**

- *Образовательная* – просвещение участников по вопросам правильного питания и физической активности.
- *Воспитательная* – формирование поведенческих навыков, соответствующих здоровому образу жизни.
- *Профилактическая* – профилактика употребления ПАВ (сигареты, алкоголь и наркотики).

**Сроки проведения:**

1 – 16 июня 2020 года, включая подведение итогов и объявление результатов.

**Этапы марафона:**

1. «ПРОпитание» - с 1 июня по 5 июня 2020г. Приготовление полезных завтраков.
2. «ПРОспорт» - с 8 июня по 12 июня 2020г. Участие в экспресс-тренировках с нашими экспертами.
3. Подведение итогов – с 13 по 15 июня 2020г.

**Целевая группа:**

Дети и подростки 5-18 лет и их родители.

Для участия в марафоне необходимо:

1. Зарегистрироваться на Google-формах <https://forms.gle/Mwmv8Bnaz4q94SKHA>
2. Выполнять ежедневные задания.
3. Присылать фотоотчеты о выполнении в сообщения группы «Марафон ПРОЗдоровье» <https://vk.com/club195564132>

**Критерии оценки:**

- ✓ Выполнение **всех** ежедневных заданий марафона;
- ✓ Соответствие содержания отчетов заданной теме;
- ✓ Творческий подход к выполнению заданий.

**Подведение итогов:**

Подведение итогов осуществляет компетентное жюри.

По итогам **онлайн-марафона «ПРОЗдоровье»** все участники получают *Сертификаты* участника онлайн-марафона «ПРОЗдоровье» (в электронном виде). Участники, набравшие наибольшее количество баллов по итогам двух этапов – *Дипломы I, II, III степени* (в электронном виде) и поощрительные призы.

Результаты **онлайн марафона «ПРОЗдоровье»** будут опубликованы на сайте ДДиЮ «Факел» [fakel.tom.ru](http://fakel.tom.ru)

**Организаторы онлайн марафона:**

Кострыгина Екатерина Юрьевна, социальный педагог ДДиЮ «Факел»,  
Шипилова Наталья Витальевна, педагог – психолог ДДиЮ «Факел»,  
тел. 89059923360, электронная почта: [shipa8080@mail.ru](mailto:shipa8080@mail.ru)